JAARVERSLAG 2023

UVV afdeling Grou

www.uvv-grou.nl

Inhoud

Foarwurd/Voorwoord 3

Missie en Bestuur 4

Van de bestuurstafel 5

- Sint Piter middag 5
- Boeien en binden 5
- UVV-Nederland 5
- Vrijwilligersfestival 'Samen Leeuwarden' 5
- Up gesprekken 6
- V-O-L (vrijwilligers organisaties Leeuwarden) 6
- Dag van de Vrijwilliger 6

Coördinatoren Projecten 7

Coördinatoren Projecten Friesma State 7

Bezettingsgraad vrijwilligers UVV-Grou 2023 8

Financieel jaarverslag UVV-Grou 2023 9

Activiteiten en Diensten 10

- Vriendschappelijk huisbezoek – Vervanging mantelzorg – Wandelen Friesma State 10
- Praktische hulp 10
- Bingo 11
- Gymnastykferiening 'Nut en Nocht' 11
- Zangkoor Sjongnocht 11
- Grou Mobyl! 12
- Doarpskeamer 13
- Ite mei in Praatsje 13

Voor bewoners Friesma State 14

- Huiskamerproject 14
- Aktiviteiten begelieding 14
- Duofiets 14

Vervoer Dagcentrum Friesma State 15

Op naar een succesvol 2024 15

Foarwurd/Voorwoord

It is fijn dat we as frijwilligers ticht by hûs in ferskil meitsje kinne foar it wolwêzen fan Grousters.
Want yn 2023 waard de stabiliteit der net better op yn'e wrâld. De kriich yn Oekraïne, it konflikt tusken Israël en Gaza. Soarchlike ûntwikkelingen dêr't we net folle ynfloed op ha.
Mei al jierren rûn de 100 frijwilligers binne wy stabyl. D'r binne noch 5 frijwilligers dy't al foar it jier 2000 aktyf wiene. Dêr binne we hiel grutsk op.
Sawol foar de UVV as foar de Doarpskeamer Grou besykje we foar elkenien wat te betsjutten.
We hawwe in ferskaat oan aktiviteiten en tsjinsten, yn it ferslach kinne jo dêr oer lêze.
Troch gear te wurkjen mei oare partijen ha we in bredere slagkracht en kinne we in protte klear krije. Dat dogge we mei Pleatslik Belang, Grou2030 (Bloeisône), Amaryllis, de PKN Grou-Jirnsum, stichting Stipe, en hooplik yn de takomst mei de dit jier oprjochte doarpskoöperaasje.
Grou hat yn 2023, 1505 65 plussers. De fergrizing nimt aardich ta, dus der binne genôch ynwenners dy't mei pensjoen geane as binne. We hoopje dat in oantal har by ús oanmelde om frijwilligers wurk te dwaan. Want ja, iens binne wy sels âld en wolle ek graach dat der omtinken is dat we noch aardige mominten meimeitsje.
Wy besykje fleksibel te wêzen yn de winsken as fakânsjes, oppasse ensf.. Mei fleur en faasje dogge we ús bêst om in moaie organisaasje te bliuwen dêr't frijwilligers graach by oanslute.

Het is fijn dat we als vrijwilligers dicht bij huis een verschil kunnen maken in het welzijn van Grousters.
Want in 2023 werd de stabiliteit er niet beter op in de wereld. De strijd in Oekraïne, het conflict tussen Israël en Gaza. Zorgelijke ontwikkelingen waar we weinig invloed op hebben.
Met al jaren rond de 100 vrijwilligers zijn we stabiel. Er zijn nog 5 vrijwilligers die al voor het jaar 2000 actief waren. Daar zijn we heel trots op.
Zowel voor de UVV als voor de Doarpskeamer Grou proberen we voor iedereen wat te betekenen. We hebben een verscheidenheid aan activiteiten en diensten, in het verslag kunt u daarover lezen. Door samen te werken met andere partijen hebben we een grotere slagkracht en kunnen we veel klaar krijgen. Dat doen we met Plaatselijk Belang, Grou 2030 (Bloeizone), Amaryllis, de PKN Grou-Jirnsum, stichting Stipe, en hopelijk in de toekomst met de dit jaar opgerichte dorpscoöperatie.
Grou heeft in 2023, 1505 65 plussers. De vergrijzing neemt behoorlijk toe, dus er zijn genoeg inwoners die met pensioen gaan of al zijn. We hopen dat een aantal zich bij ons aanmelden om vrijwilligers werk te doen. Want ja, eens zijn we zelf oud en willen ook graag dat er om ons gedacht wordt en dat we nog leuke momenten meemaken. We proberen flexibel te zijn in de wensen als vakanties, oppassen enz. Met plezier doen we ons best om een mooie organisatie te blijven waar vrijwilligers graag bij aansluiten.

Jeltsje de Boer, voorzitter sinds 2018

Missie en Bestuur

De missie van de UVV Grou luidt:

'De missie van de UVV Grou is het veraangenamen van het leven van ouderen. Wij organiseren activiteiten voor 55+ Grousters, zowel individueel als ook voor groepen waarbij de nadruk ligt op contact en plezier. Onze enthousiaste vrijwilligers zijn actief bij thuiswonenden en bij bewoners van Friesma State. Kwaliteit en betrouwbaarheid staan bij ons hoog in het vaandel.'

De missie van de Doarpskeamer Grou luidt:

'De Doarpskeamer ontwikkelt een 'Trefplak & Brûsplak' voor en door inwoners van Grou en omliggende dorpen. Voor de komende 3 jaar zijn er twee doelstellingen: het vinden van voldoende enthousiaste gastvrouwen/-heren (worden vrijwilliger van de UVV. En het bereiken van meer bezoekers door middel van activiteiten en ruime openingstijden. Dit willen we doen door aansprekende, persoonlijke communicatie.'

Bestuur:

Voorzitter	Jeltsje de Boer
Secretaris	Joke de Vries
Penningmeester UVV-Grou	Minke Smeding
Penningmeester Doarpskeamer	Henk Feenstra
Lid	SytskeRixt Zijlstra
Lid	Tjittie vd Sluis

Postadres: Friesma State
Oostergoostraat 52-54
9001 CM Grou
T. 06-19865261 (secretariaat)
e-mail: uvv.grou@gmail.com
website: www.uvv-grou.nl

Van de bestuurstafel

Sint Piter middag

Op 21 februari 2023 hebben we weer een druk bezochte Sint Piter middag gevierd in Brouwerij Bjuster. Het koor van Sjongnocht heeft opgetreden, er was een foto/film voorstelling over De Alde Feanen, een gezellige bingo en we waren zeer verheugd dat Sint Piter en Aldemar langskwamen. We kregen een compliment van Sint Piter voor de organisatie van een ouderenmiddag. Wij zijn op onze beurt blij met de financiële ondersteuning door het Hoekstra Viersen Steenendam fonds.

Boeien en binden

In september heeft Amaryllis de training Boeien & Binden van vrijwilligers verzorgd voor bestuur en coördinatoren. We starten de bijeenkomst met een interactief inspiratiemoment. Vervolgens gaan we tijdens een werksessie concreet met elkaar aan de slag met vragen als: Hoe werf je vrijwilligers? Hoe houd je vrijwilligers langere tijd betrokken en gemotiveerd? Wat maakt de UVV zo aantrekkelijk om bij te werken?
Je leert hoe je je eigen organisatie kunt 'herontdekken', vanuit het oogpunt van de (potentiële) vrijwilliger. Je kent je vrijwilligers, weet wat hen drijft en wat ze nodig hebben om geboeid te blijven. Je gaat naar huis met de eerste aanzet van een plan van aanpak over hoe je vrijwilligers werft en voor langere tijd aan de UVV verbindt.

UVV-Nederland

2 x per jaar is er een ALV en wij waren bij beide vergaderingen aanwezig. In november wordt er op het verzoek van de afdelingen uit het noorden vergadert in Zwolle in plaats van in Amersfoort.
Van de meer dan 200 afdelingen zijn er nog 20 afdelingen actief en hebben 3 afdelingen aangegeven te zullen stoppen.
Een groot deel van het UVV vrijwilligerswerk in ziekenhuizen en zorginstellingen (intramuraal) wordt in de meeste gevallen door een interne coördinator overgenomen.
Door vergrijzing van de vrijwilligers, inclusief bestuur, zien de afdelingen geen kans om extramurale activiteiten te ontplooien.
Vanuit de opheffing van Tilburg is het tegoed verdeeld over de afdelingen.
Het is belangrijk om over de toekomst na te denken. Daarom heeft Jeltsje een SWOT-analyse (sterkte, zwakte, kansen en bedreigingen) gemaakt en gepresenteerd op de ledenvergadering. Voorstel is om voor de vergadering van april 2024 dat iedere afdeling een SWOT-analyse gaat invullen en kijken waar we elkaar kunnen helpen.

Stiching Charlotte s' Jacobs Fonds

Dit fonds, gerelateerd aan de UVV Nederland, besluit in 2023 € 1.000,- beschikbaar te stellen voor een activiteit. Wij besluiten een aanvraag in te dienen voor de Sint Pitermiddag 2024.

Vrijwilligersfestival ‘Samen Leeuwarden’

Op 29 september stonden we met een stand in de Harmonie met nog 80 organisaties. Het festival wordt georganiseerd door Amaryllis, afdeling vrijwilligerswerk. De bedoeling is netwerken, nieuwe vrijwilligers werven en je organisatie laten zien.
Geïntereseerden kregen een UVV-kaart kregen met daarin een theezakje met verschillende vragen over vrijwilligerswerk en wat dat voor jou doet. Dit leverde mooie gesprkken op maar geen nieuwe vrijwilligers.

Up gesprekken**:** Thema gesprekken door een getrainde gespreksleider

Vanaf dit jaar is er geen subsidie meer voor de waardevolle UP ochtenden. Gelukkig is Amaryllis bereid om partner te worden en hiervoor te betalen. Voordeel is dat meerder Doarpskeamers/buurtkamers gebruik kunnen maken voor deze mooie activiteit, die in Grou zeer wordt gewaardeerd.

V-O-L (vrijwilligers organisaties Leeuwarden)

De organisatie is in 2023 opgeheven omdat er onvoldoende financiën waren om het werk uit te voeren.

Dag van de Vrijwilliger

Op 7 december organiseren UVV en Friesma State een etentje bij Oan it Wetter.
Er was weer een grote opkomst. De aanwezigen kregen een kaart met vragen over onze organisatie zoals: hoe zie je de toekomst van de UVV, wat mis je, wat doen we volgend jaar op de Dag van de Vrijwilliger? De antwoorden en suggesties mocht men op een groot hart plakken en hier gaan we als bestuur mee aan de slag. We hebben ook dit jaar weer heerlijk gegeten en het was heel gezellig.
Foto’s: Jakob van Huizen

Coördinatoren Projecten

Bingo
Anneke Hylkema

Vriendschappelijk huisbezoek en Ondersteuning Mantelzorgers
Gepke de Boer-Pel
Hanne Sikkema

Praktische hulp
Anneke Bouma
Baukje Langhout

Gymnastiek 'Nut en Nocht'
Minke Smeding

Koor 'Sjongnocht'
Thea Leistra

Grou Moby!: auto met chauffeur
Tineke Meter

De Doarpskeamer 'Kofje mei in praatsje'
Marike Bakker
Tessa Blaauw

De Doarpskeamer 'Ite mei in Praatsje'
Tjittie vd. Sluis

Coördinatoren Projecten Friesma State

Duofiets
Tineke Meter

Huiskamerproject
Limmy Scheper

Activiteitenbegeleiding
Mien Bosma

Vervoer dagcentrum
Tineke Meter

Bezettingsgraad vrijwilligers UVV-Grou 2023

	Aantal mannen	Aantal vrouwen	Totaal
Totaal aantal vrijwilligers op 1/1/2023	**36**	**62**	**98**
Totaal aantal vrijwilligers op 31/12/2023	**40**	**64**	**104**
waarvan:			
- bestuursleden	**2**	**5**	**7**
- coördinatoren		**10**	**10**

Leeftijdsverdeling:	Aantal vrijwilligers
- t/m 29 jaar	**1**
- 30 t/m 49 jaar	**3**
- 50 t/m 69 jaar	**55**
- 70 jaar en ouder	**45**
	104

	Financieel jaarverslag 2023		
INKOMSTEN	**2023**	**UITGAVEN**	**2023**
Contributie Gymnastiek	2.269	Gymnastiek	1.420
Contributie Koor	3.020	Gym huisvesting	690
Gift Koor	500	Koor	2.544
St. HVS Sint Piterdei	1.439	Koor huisvesting	825
Inkomsten St Piterdei	155	Sint Piterdei	1.439
		Onkosten Vrijwilligers projecten	118
	7.383		**7.036**
Donateurs	3.119	Vrijwilligersdag	1.407
Noorderbreedte	2.150	Bestuur	147
Raboclub support	391	Representatie	335
Donatie UVV Ned afd Tilburg	1.100	PR/Kantoor	556
	6.760		**2.445**
Electrische Auto & Duofiets		*Electrische Auto & Duofiets*	
>Rittenkaart	4.276	>PR/Kantoor	1.268
>Donatie	270	>Onkosten Vrijwilligers	238
		>Abonnementen	2.326
		>Onderhoud	1.205
	4.546		**5.037**
		Naar Reserve	**4.172**
	18.689		**18.689**
Afschrijving Electrische Auto & Duofiets zijn niet in dit financieel overzicht opgenomen			

Toelichting:
Voor meer informatie zie:
https://uvvgrou.nl/wp-content/uploads/2025/01/Stichting-UVV-Grou-ANBI-invulversie-def-jaar-2023.pdf

Activiteiten en Diensten

Vriendschappelijk huisbezoek – Vervanging mantelzorg – Wandelen Friesma State

Eind dit jaar waren we met drieëntwintig vrijwilligers. Negen van deze vrijwilligers kwamen in Friesma State. Sommigen gingen alleen wandelen met een bewoner, dit is dus afhankelijk van de weersomstandigheden, anderen gingen ook op bezoek of met de betreffende bewoner een bakje drinken in het restaurant. Anja Westra is contact persoon van deze vrijwilligers, zij hield ons op de hoogte van ontwikkelingen en veranderingen betreffende de bewoners en vrijwilligers in Friesma State.

Elf vrijwilligers kwamen bij iemand thuis op bezoek. Twee vrijwilligers waren dit jaar even niet inzetbaar. Er zijn koppelingen gestopt, dit onder meer door verhuizen of overlijden van de cliënt. Een aantal vrijwilligers hebben zich afgemeld bij ons project en er zijn nieuwe vrijwilligers bij gekomen.

Aanvragen kwamen van familie, Amaryllis en Ouderenzorg van de huisartsen.

We zijn een paar keer bij iemand thuis geweest na een aanvraag waarbij bleek dat 'huisbezoek' niet helemaal was wat ze zochten. Wij konden dan andere mogelijkheden binnen de UVV aanbieden.

We hebben onze vrijwilligers voor de zomervakantie en met de kerst een kaartje gestuurd. Daarnaast hebben we telefonisch contact gehad.

Op 21 oktober hadden we een koffieochtend met onze vrijwilligers in Friesma State

Hanne Sikkema en Gepke de Boer

Praktische hulp

Via dit project kunnen mensen hulp ontvangen voor zaken die hun **tijdelijk** niet meer lukken. Hierbij kunt u denken aan:

Boodschappen doen.
Vervoer naar ziekenhuis o.i.d.
Kleine klusjes waar geen vakman voor nodig is.

Er zijn op het moment 10 vrijwilligers.
We zijn het afgelopen jaar 7 keer benaderd voor klusjes in en om huis.
Een aantal keren voor boodschappen doen en wat ritjes buiten Grou.

De vrijwilligers die wij (praktische hulp) hebben, zijn meestal ook vrijwilliger bij een ander project van UVV.

Baukje Langhout en Anneke Bouma

Bingo

Op de laatste donderdagmiddagen van september t/m april organiseert de UVV een Bingo in Friesma State voor alle ouderen in Grou. Enthousiaste mensen komen bij elkaar om een middag samen te zijn en om bingo te spelen. Gezelligheid staat voorop en er wordt op een ontspannen manier gestreden om prijzen. Wij proberen er elke keer weer iets leuks van te maken. Door de verbouwing in Friesma State was het in het afgelopen seizoen soms passen en meten maar gelukkig konden onze bingo-activiteiten gewoon doorgaan. We beginnen om 14.30 uur. Deelname kost € 3 per persoon, inclusief koffie of thee in de pauze waarin men contact kan maken met zijn gezellige buurman/buurvrouw en nieuwtjes uit kan wisselen. Het kan gebeuren dat men door omstandigheden niet zelf naar Friesma State kan komen en dan wordt er een beroep gedaan op de Grou Mobyl. (die veelvuldig door een vrijwillige chauffeur wordt ingezet) Hiervoor kan men telefonisch reserveren via 06-20603741. Men moet wel in het bezit zijn van een rittenkaart en die zijn te verkrijgen bij de Jumbo of dierenspeciaalzaak Jan & Japke. Door de enthousiaste reacties en goede bezetting weten wij dat het een graag georganiseerd project is en gaan we hier nog zolang mogelijk mee door.

Anneke en Minke

Gymnastykferiening 'Nut en Nocht'

De gym is in 2023 gestart met 16 leden en wordt door de enthousiaste Wim Krul begeleid in hun gymnastische bewegingen. Coördinator van de gymgroep is Hetty Wijbenga. De groep is zeer fanatiek en door Wim zijn creatieve spellen en ook onder begeleiding van muziek, komen de meeste spieren aan bod. De opmerking "ik voel echt dat ik soepeler blijf" "ik krijg meer energie" heeft ook geresulteerd dat men de maand juni ook graag door wil gaan en dat is inmiddels geregeld. Er zijn zelfs leden die wel vaker dan 1 keer per week willen, maar dat houden we in ons achterhoofd. Onze vaste vervanging bij vakantie van de gymdocent is Hinke Volbeda. Daar zijn we erg blij mee, zij geeft weer anders les, maar met net zoveel enthousiasme als Wim en ook dan wordt er veel gelachen. De groep wil ook regelmatig met elkaar koffiedrinken en bijpraten (in de les moet je opletten en meedoen) en dit heeft geresulteerd dat ze 1 keer per 2 maanden in de kantine van de sporthal gezamenlijk even koffie met wat lekkers nemen. Het is vrijblijvend, maar de meesten (zelfs als men tijdelijk even geblesseerd is) vinden het te gezellig en komen wel. Het ledenaantal was aan het eind van 2023 15, helaas is gedurende het jaar ons oudste lid gestopt, maar petje af hoe vitaal ze nog is, maar een uur meedoen werd haar net iets teveel.

Coördinator UVV Gym 'Nut en Nocht' Minke.

Zangkoor Sjongnocht

In januari is de groep gestart met 16 leden, gedurende het jaar 2023 is er een lid gestopt, maar weer een nieuw lid erbij zodat het koor Sjongnocht eind 2023 weer 16 leden telde. Er was ook iemand gestopt in mei, maar zij ging het zo missen dat ze in september toch weer aansloot. Ook een ander eerder gestopt lid is weer terug gekomen, toch een positief resultaat als men het zingen en de gezellige groep gaat missen!

De koorleden hebben de repetities zo positief ervaren dat de maand mei erbij is gekomen om te repeteren.
Coördinator van de groep is nog steeds Thea Leistra, ze wil wel eens dat er iemand anders haar taak over gaat nemen, maar later trekt ze haar verzoek weer in, want het is ook zo leuk om te doen. Optreden heeft het koor gehad in februari met de Sint Piterdei en in april heeft het koor opgetreden in Leppehiem Akkrum, aan het einde van het jaar heeft het koor samen met een orkest een kerstoptreden in de Sint Piterkerk verzorgd. Men vindt dit leuke maar spannende uitjes. Het kerstoptreden in Friesma State ging helaas niet door i.v.m. de verbouwing bij Friesma-State. Men gaat weer onder begeleiding van onze enthousiaste dirigente Jelly Meijer verder repeteren voor een volgend optreden.

Coördinator koor Sjongnocht UVV, Minke

Grou Mobyl!

Onze mooie opvallende auto wordt al een bekend gezicht in Grou. Er wordt steeds meer gebruik gemaakt van de GrouMobyl! Begonnen we in 2021 met 15-20 ritten in de week, is het nu gemiddeld al 90-100 ritten in de week.

In 2023 bereikten we de 5000e rit. Met de chauffeurs en telefonisten hebben we dit op een gezellige bijeenkomst gevierd.

Er zijn veel vaste klanten, die wekelijks naar het koor, gymnastiek, fitness of de doarpskeamer gebracht worden. Maar ook afspraken bij de kapper, pedicure of huisarts en tandarts worden vaak met de GrouMobyl! gedaan. En natuurlijk voor de wekelijkse boodschappen.

We krijgen veel positieve reacties, zoals: “heerlijk dat ik nu zelf naar de winkel kan of op bezoek bij mijn vrienden”.

Er is een groep van zo’n 45 zeer enthousiaste vrijwilligers actief bij de GrouMobyl! Ook zij beleven veel plezier aan het rijden of telefoon opnemen. Gezellig een praatje maken en altijd blije mensen in de auto.

Tineke Meter

Duofiets

De twee duofietsen bij Friesma State worden regelmatig gebruikt voor bewoners van Friesma State.
Eén duofiets is speciaal aangepast voor Huntington patiënten. Een vrijwilliger die ook assisteert bij het dagcentrum, fietst regelmatig met bezoekers hiervan.

De duofietsen mogen ook gebruikt worden door inwoners van Grou met bv een familielid.

Bij mooi weer wordt er regelmatig gefietst. Helaas viel er veel regen in juli en wordt er dan minder gefietst. In 2023 zijn een paar vrijwilligers gestopt, hierdoor zijn we altijd op zoek naar meer vrijwilligers.

Tineke Meter

Doarpskeamer

Elke dinsdag- en vrijdagmiddag is de Doarpskeamer geopend.
Gezelligheid staat voorop.
Er is tijd voor een praatje, een spelletje, je kan puzzelen of knutselen maar ook gewoon een kopje thee of koffie drinken.
Ook worden er middagen georganiseerd met bijv. een spreker, high tea of gezellig met elkaar zingen.
Er komen gemiddeld 10-15 gasten in de Doarpskeamer.
Daarnaast is er elke eerste donderdag van de maand het Repair-café. Hier kan men kapotte apparatuur met een stekker brengen en dan wordt er gezien of het gerepareerd kan worden.
Elke tweede donderdag van de maand kun je terecht voor onze UP-gesprekken.
Dit zijn groepsgesprekken met een gespreksleider en een thema.
Deze gesprekken worden door de deelnemers als zeer waardevol ervaren en alles wat hier besproken wordt blijft binnenskamers.
Dit vertrouwen zorgt ervoor dat er soms diepgaande gesprekken plaatsvinden.
We draaien de Doarpskeamer met 8 vrijwilligers.

Tessa Blaauw en Marike Bakker

Ite mei in Praatsje

Dit jaar zijn we begonnen met gastkokers en dat heeft al een aantal heerlijke culinaire verrassingen opgeleverd.
Er zijn nu een aantal gasten die vast op de lijst staan en afbellen als ze verhinderd zijn.
Ook via de Bingo (dinerkaart voor twee als prijs) komen er nieuwe gasten eten en zeg nou zelf € 5,- voor een maaltijd en een bakje koffie is toch geen prijs. Daarnaast is het ook heel gezellig om met elkaar te eten. In juni stond het gemiddeld aantal eters op 10.
De maanden juli en augustus hadden we geen Ite mei in Praatsje maar in september zijn we weer begonnen met ietsje minder gasten dan waar we mee gestopt waren.
In die maand werd in de Loads op de Seize een nieuwe keuken geïnstalleerd en zijn we daar heen verhuisd. Een hele verandering/verbetering voor de kokers en de gasten.
Deze ruimte is een stuk groter en heeft een gezellige zithoek waar we eerst een bakje thee of koffie drinken terwijl de kokers een maaltijd voor de gasten klaarmaken.

Tjittie van der Sluis

Voor bewoners Friesma State

Friesma State

Oostergoostraat 52-54

9001 CM Grou

www.noorderbreedte.eu/friesma-state

Huiskamerproject

Op de huiskamers zijn momenteel 16 vrijwilligers.
Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom.
De vrijwilliger doet geen zorgtaken. Zij is gastvrouw op de huiskamer.
Nu de corona weer voorbij is kunnen de mensen weer naar de activiteiten en weer buiten wandelen.

Limmy Scheper

Aktiviteiten begelieding

Op't stuit binne we fanôf septimber met 9 frijwilligers. Om't der fanôf jannewaris oan de ferbouwing wurke wurdt, begjinne de aktiviteiten om 16.15 oere. It wie ôfwachtsjen hoe dat rinne soe, mar oan't no ta giet it goed. Der komme in protte bewenners op ôf en it duorret oan't 17.15 oere. Ek foar de frijwilligers wie it efkes wennen. Tongersdeis is der sjoelen en dat is moarns yn it restaurant. Dêr docht in fêste groep fan 7 bewenners oan mei. Oan't de simmer bliuwe dizze tiden en wachtsje we ôf hoe't it dêrnei komme sil.

Mien Bosma

Duofiets

De twee duofietsen bij Friesma State worden regelmatig gebruikt voor bewoners van Friesma State.
Eén duofiets is speciaal aangepast voor Huntington patiënten. Een vrijwilliger die ook assisteert bij het dagcentrum, fietst regelmatig met bezoekers hiervan.
De duofietsen mogen ook gebruikt worden door inwoners van Grou met bv een familielid.
Bij mooi weer wordt er regelmatig gefietst. Helaas viel er veel regen in juli en wordt er dan minder gefietst. In 2023 zijn een paar vrijwilligers gestopt.

Tineke Meter

Vervoer Dagcentrum Friesma State

Met de bus van Friesma State worden door vrijwilligers, op maandag en donderdag, cliënten voor het dagcentrum opgehaald.
Door de verbouwing in Friesma State is de dagopvang tijdelijk in de korfbalkantine. Hierdoor worden er cliënten van Friesma State ook twee dagen naar de dagopvang gebracht. Daarnaast wordt er met de bus bevoorrading gedaan naar de korfbalkantine. Er is een vaste groep chauffeurs, die dit al jaren met veel plezier doet. Doordat er nu meer ritten zijn, zijn we blij dat er twee nieuwe chauffeurs bijgekomen zijn.
De vrijwilligers rijden ook op de bus bij uitjes van de bewoners van Friesma State. Bv. naar de Orchideëenhoeve of naar Aqua Zoo. Dit wordt georganiseerd door de woongroepen van Friesma State.

Tineke Meter

Op naar een succesvol 2024

foto Jakob van Huizen